

Vi bjuder in till föreläsning x 3

Extra nyhetsbrev till Surahammars Golfklubbs alla tjejer



Nu bjuder vi in alla klubbens tjejer till en föreläsningsserie med fokus på

- utveckling
- välmående
- självkänsla
- mod
- lekfullhet

Boka in följande datum

- 8/5 18.00–20.00
- 22/5 18.00–20.00
- 18/9 18.00–20.00

Plats: Klubbhuset

Pris: **Gratis**

Anmälan senast: 2/5

till: info@surahammarsgk.org

Vid anmälan ange: Hjärnvilja



Lotta Faleke
070-602 10 41
lotta@faleke.se

Att locka fram det bästa ur varje människa för att de själva och omvärlden ska få se vilken fantastisk energi och potential var och en av oss besitter.

Möt föreläsaren: Maria Nilsson



Tillsammans med SISU så har vi i kommittén tittat på olika sätt att lyfta fram tjejers/kvinnors golfande. Vi har arbetat med viktiga frågeställningar som inkludering, en ny syn på träning och tävling. Hur gör vi det tillgängligt?

Redan under förra säsongen påbörjade vi så smått arbetet med att öka intresset för olika aktiviteter, tävlingar och föreläsningar. Vi arbetade mycket med lekfullhet - det ska vara kul att spela, träna och tävla.

Nu vill vi bygga vidare på det och ta det ett steg längre!

Med hjälp av satsningen "Idrottslyftet" i samarbete med SISU idrottsutbildarna så har vi nu förmånen att bjuda in klubbens tjejer/kvinnor till en för dig helt **GRATIS** föreläsningsserie!

Möt föreläsaren Maria Nilsson som driver företaget Hjärnvilja.

"Hjärnvilja startade 2009, men grunden lades redan från att jag var liten. Idrott har alltid legat mig varmt om hjärtat och även intresset av att stå på scen. Tillsammans med sista pusselbiten, fascinationen över människan, har jag under mitt liv byggt upp den grund som Hjärnvilja idag vilar på."

Maria har en kandidatexamen i beteendevetenskap inriktning socialpsykologi, magisterexamen i ledarskap, mental träning från Skandinaviska Ledarhögskolan Dessutom har Maria en personlighet som bidrar med glädje, energi och mod.